

第8回 講座・会議等記録

- 1 日 時 平成26年9月1日(月) 13時00分～14時30分
- 2 場 所 岩槻駅東口コミュニティセンター 4階多目的ルーム
- 3 準備担当 1班
- 4 講座内容 午前の部

「養生訓を読む」 鎌倉女子大教授 山野清次郎 氏

300年前に作られた道德などに関する書ですが、原文では難しい表現のため分かりやすく解説された。内容は現代においても通じることが多くありました。

- ① 人生の常識について
- ② 健康に良いこと悪いこと。(食物・運動・精神)
- ③ 何事も「中」が良い。中国の「中」?
- ④ 不老長寿の薬はなく、みだりに薬に頼ると薬害の危険がある。

午後の部

「自然災害・文明と土木の関わり」 後藤 健 氏

- ① 自然災害に関する基礎知識
- ② 治水、利水に関する時代経過と土木技術
- ③ 過去の災害に学んだこと。